

Согласовано

Директор
 MAOY Сорокинская СОШ №3
 /О.А. Чухно/

МЕНЮ

14 февраля 2024 г.

СВО 1-4 класс завтра-завтрак*



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	13,78	5,7	11	9,4	166
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ ОТВАРНАЯ	200	16,18	8,7	9,1	34,4	255
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,83	2,8	2,4	14,4	91
2006	458	БАНАН	285	60,67	2,5	0,9	34,8	159
Итого				97,46	19,7	23,4	93	671
Завтрак*								
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	200	34,00	0,7	0,5	17,9	82
Итого				34,00	0,7	0,5	17,9	82
Всего				131,46	20,4	23,9	110,9	753

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева